

Anmeldeformular EINFÜHRUNGSSEMINAR

„Mein Körper als Partner und Erfolgsfaktor“

Das ÄQUILIBRIS-Einführungsseminar von und mit Dr. med. Marco Caimi

Lernen Sie in nur 90 Minuten die wichtigsten Faktoren für ein erfolgreiches Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining kennen. Nicht umsonst nennen wir dieses kostenlose Seminar auch:

„Die 4. Einführung ins Training bei ÄQUILIBRIS“.

Mit diesen 90 Minuten geballter Ladung Wissen, trainieren Sie automatisch mit grösserem Erfolg.

Die Seminare finden in Basel und in Frenkendorf in den Seminarräumen von ÄQUILIBRIS TRAINING statt.

Dr. med. Marco Caimi, 1962, seit 1987 passionierter Langstreckenläufer mit über 100'000km („pro km eine Idee!“), mehr als 300 Wettkämpfen, vom Powerman Zofingen bis zum Two Oceans Marathon Kapstadt. Buchautor, Kolumnist, Moderator. Seit 1993 eigene Praxis für Reha mit angegliedertem Trainingszentrum ÄQUILIBRIS TRAINING in Basel. 1995 in vivo-Bandscheiben-Druckmess-Eigenversuch mit Publikation im „Spine“. Er betreut im Corporate Health Management die renommiertesten Firmen. Lebt und arbeitet in Basel und Stellenbosch (South Africa).
Provoziert, polarisiert, performt. Lassen Sie sich anstecken.



-
- Di 18. Mai 2010 um 18.30 (Ausnahme) Uhr in Frenkendorf
 - Mi 22. September 2010 um 18.00 Uhr in Frenkendorf
 - Mo 18. Oktober 2010 um 18.00 Uhr in Basel
 - Mo 22. November 2010 um 18.00 Uhr in Frenkendorf
 - Di 7. Dezember 2010 um 18.00 Uhr in Basel

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr.:

E-Mail-Adresse: